



院長より新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆様にとりまして素晴らしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

当院は2015年7月6日に開院しましたので、今年は10周年になります。地域の皆様に支えられて診療を継続できていますことに対して、心より御礼を申し上げます。開院して5年目に新型コロナの流行が始まり、世界中が混乱し、社会が疲弊した状況となりましたが、一昨年5月に5類に移行してからは世の中も落ち着き、当院もほぼ通常の診療態勢になっています。

今年は10年の節目に気持ちを新たに、更に気を引き締め、感染予防対策を講じつつ、安心・安全な医療を提供できるように努力して参ります。

本年もよろしくお願いいたします。

縁起が良いね！福耳とは？

皆さん一度は自分の耳はどうか？と見てみたことがあるのではないのでしょうか。

『福耳』は福相の一種で縁起が良く、お金持ちになれると言われる耳の形のことで、

◎福耳の特徴◎

耳たぶが厚く、大きな耳が福耳に該当します。

『お金持ちの相』

耳たぶが上向きになっている形。
耳たぶに米粒が乗るほど上を向いた状態が理想！



『偉人・聖人の相』

耳たぶが垂れ下がる形。
お釈迦様や孔子と同様の形。
金運だけでなく、多くの人から支持されやすいといわれる。

◎福耳が縁起が良いとされる由来◎

七福神の恵比寿天や大黒天、布袋尊などの神様や、お釈迦様の耳の形と同様のことから縁起が良いと考えられています。



恵比寿天（えびすてん）
漁業、商売繁盛



大黒天（だいこくてん）
五穀豊穰、商売繁盛、
財福無量



布袋尊（ほていそん）
布袋様とも呼ばれる。財運、
夫婦円満、子宝、開運



お釈迦様（おしゃかさま）
お釈迦様の特徴「三十二相八十種好」に
『耳朶環（じだかん）』という耳の特徴
があります

痛い痛い飛んでいけ！手当てと幸せホルモンの関係って？

ケガや病気などの処置・医療行為を「手当て」と言いますが、実際に手を当てることで癒やし効果を得ることができます。手や肌で体に触れると痛みが和らいだり心が穏やかになったりする理由の一つとして、幸せホルモン（絆ホルモン）と呼ばれるオキシトシンが影響しています。

オキシトシンは脳で合成、分泌される物質で、親しい人と触れ合う（タッチ）などのスキンシップによって増量します。ストレス緩和・不安・苦痛軽減・脈拍や血圧を安定させるなどの作用があります。

～やってみよう！セルフタッチケア～

頭から顔・腕・胸・お腹などを5分ぐらいかけてゆっくり手で触れる。

顔は手のひらで包み込むようにします。手を止めて優しく押さえるのも◎

！手は清潔な状態で、肌を強く擦ったりしないよう気をつけましょう！

オキシトシン以外にも幸せホルモン（幸福物質）があります。

- ・セロトニン・・・精神を安定させ、脳を活発に動かす
- ・ドーパミン・・・快樂や喜び、やる気を高める
- ・βエンドルフィン・・・高揚・鎮痛・抗ストレス作用



逆にストレスを受けると増えるホルモン、コルチゾールもあり、身体に不調を起こします。

2025

～スタッフ自己紹介～



院長

誕生日：3月1日 血液型：B型

- ①私の推しお菓子：いもけんぴ
ポイント：これといったものがなく、ふと思いついたのがこれです
- ②いつかやってみたい事
世界遺産巡り
- ③目玉焼きにかけるのは？
ご飯→しょうゆ
パン→塩



理事

誕生日：5月31日 血液型：O型

- ①私の推しお菓子：鹿鳴館のフルーツゼリー
ポイント：果汁とゼラチンが美容にいい一口サイズなので食べやすい色々な種類の味が楽しめる
- ②いつかやってみたい事
エウリピデス作「女王メディア」の朗読か芝居
- ③目玉焼きにかけるのは？
ご飯→しょうゆ、ドレッシング
パン→塩コショウ、マヨネーズ



M.I

誕生日：6月5日 血液型：O型

- ①カプリコ（イチゴ味）
→コーンの先っぽまでエアインチョコがぎっしりのとこ
- ②パンのキッチンカーで町めぐり
- ③マヨネーズ、しょうゆ（ご飯もパンも）

I.K

誕生日：8月6日 血液型：O型

- ①・イチゴのポッキー
→いい香り♥
・母恵夢のうずしおパイ
→めっちゃくちゃ美味しい
- ②アリーナ最前列でLIVE参戦
- ③しょうゆ（ご飯もパンも）

A.T

誕生日：8月9日 血液型：O型

- ①ルマンド！
お上品な気持ちになれて、何よりとってもおいしいです☆
- ②マーチングバンド世界大会を観に行きたい
- ③ご飯→めんつゆ
パン→塩コショウ



A.N

誕生日：6月16日 血液型：A型

- ①六花亭 マルセイバターサンド
ラム酒の香りが良くコーヒーと合う。毎日食べたい。常にコンビニに置いて欲しい。
- ②アイスランドでアイスを食べた記念撮影。
- ③塩コショウ（ご飯もパンも）



N.N

誕生日：4月25日 血液型：O型

- ①蒲焼きさん太郎
昔はおやつ、今はおつまみ
- ②オーロラを見に行きたい
- ③ご飯→しょうゆ
パン→マヨネーズ

福を呼ぶ！「節分」

1月はあつという間…！来る2月のイベントといえば、節分。

節分とは季節の変わり目のことで、この時期に起こりがちな病気や不幸・悪い気など災いを鬼に見立てて、追い払う儀式です。悪いものを払い、幸運が舞い込むように願う行事なのです。

◎節分はいつ？

立春の前日です。立春は年により変わることがあるため、それに伴い2日や4日になる場合も。実は2月3日とは限らないんです。2025年は2月2日が節分です！

◎なぜ豆まきの豆を食べるの？

自分の年齢と同じ数（もしくは+1個）の豆を食べる風習がありますが、豆を食べることで邪気を払い、無病息災を願う意味が込められています。

大豆は畑の肉と呼ばれるほどタンパク質が多く、また体を動かすエネルギーとなる脂質も含まれています。体の細胞や免疫物質を作るタンパク質を摂ることで免疫の働きが維持できます。寒い時期、大豆を食べることで健康と、冬を乗り越えるためのエネルギーを蓄える意味があるのかもしれないね。

豆知識！なぜ豆なのか？

豆など穀物には魔除けの力があるとされ、魔の目（魔目）・魔を滅する（魔滅）の語呂合わせに由来するとも言われています。